

Ergotherapie beim Teddybärenkrankenhaus 2024



Das Teddybärenkrankenhaus (TBKH) ist ein Krankenhaus für Kinder bzw. ihre verletzten/erkrankten Kuscheltiere. Einmal im Jahr wird ein Teil des Kinder- und Herzzentrums der tiroler kliniken in Innsbruck für Kinder und deren Kuscheltiere dafür eine Woche lang umgestaltet. Im Foyer dieses Gebäudes können Kinder, die oft verängstigt vor Arztbesuchen sind, den Besuch im Krankenhaus spielerisch kennenlernen. Dabei dürfen sie im Teddybärenkrankenhaus ihre geliebten Kuscheltiere u.a. selbst verarzten. Das Ziel ist es, den Kindern die Angst vor dem Krankenhaus zu nehmen. Damit dies gelingt, arbeiten sechs Medizin-Student*innen der Humanmedizin und ich (Ergotherapeutin) das ganze Jahr über ehrenamtlich an den Vorbereitungen, um den Kindern ein lehrreiches Erlebnis zu bieten.

Beim TBKH gibt es verschiedene Stationen, die die Kinder wie bei einem echten Krankenhausaufenthalt besuchen und miterleben können: vom Untersuchungsraum über ein Röntgengerät, Blutabnahme, Ultraschall, den OP-Raum, Zahnmedizinische Behandlungen bis hin zur Apotheke - und heuer zum zweiten Mal auch die Ergotherapie.

Für diese Ergotherapie-Station wurde 2023 in Kooperation mit dem FH-Bachelor-Studiengang Ergotherapie der fh gesundheit (Tirol) gemeinsam mit acht Ergotherapie-Studierenden und mir ein Konzept entwickelt, welches wir dieses Jahr umsetzen durften. Das Vorgehen bei unserer Station orientierte sich am ergotherapeutischen Prozess. Die Kinder wurden von den „Teddy-Docs“ (Medizinstudent*innen) zur Ergotherapie überwiesen. Bei der Ergotherapie schilderten sie die Verletzung/Erkrankung ihres Kuscheltiers und konnten anhand von Karten wählen, welche Alltagsaktivität ihr Kuscheltier aktuell nicht mehr bzw. nur mehr erschwert ausführen kann und wieder erlernen möchte. Die Ergotherapie-Student*innen führten anschließend mit Kind und Kuscheltier Übungen für die ausgewählte Alltagsaktivität durch. Beispielsweise selbstständig anziehen, Lego nach Vorlage bauen, malen mit verschiedenen Stiften und Stiftverdickungen, balancieren oder Obst schneiden. Am Ende der Ergotherapie gab es eine Medaille in Form eines Ergotherapie Stickers, worauf vermerkt ist, welche Alltagsaktivität das Kuscheltier nun wieder selbstständig durchführen kann.

Heuer fand das TBKH vom 16. April bis 23. April 2024 statt. Neun sehr engagierte und motivierte Ergotherapie-Student*innen des FH-Bachelor-Studiengangs Ergotherapie der fh gesundheit unter der Leitung von Magdalena Schlögl Bsc, Msc haben sich bereit erklärt im Zuge ihres Service Learning die Ergotherapie dort wie beschrieben zu vertreten. Es war ein voller Erfolg. 90 Kindergartengruppen haben sich angemeldet und weitere Kinder kamen mit ihren Bezugspersonen vorbei. Insgesamt besuchten somit rund 2500 Kinder mit ihren Kindergartenpädagog*innen, Eltern und Bezugspersonen das Teddybärenkrankenhaus inkl. Ergotherapie-Station. Die Ergotherapie wurde im ORF, im Life Radio, in der Tiroler Tageszeitung, in Mein Bezirk, in der Medizinischen Universität sowie auf Facebook und Instagram erwähnt. Außerdem informierten sich Medizinstudent*innen, Pädagog*innen und Eltern über den Beruf.

Für Kinder und Studierende war die Woche beim Teddybärenkrankenhaus eine eindrucksvolle Bereicherung!

Danke an die Arbeitsgemeinschaft der Ergotherapeut*innen Tirols (AETT) für die finanzielle Unterstützung sowie an Ergotherapie Austria für die Plakate und Hilfsmittel, die sie uns zur Verfügung gestellt haben. Ein Dank gilt auch an die Studiengangsleitung des FH-Bachelor-Studiengangs Ergotherapie der fh gesundheit Magdalena Schlögl BSc, MSc für die sehr angenehme Zusammenarbeit und an die Ergotherapie Student*innen Carina Anhof, Florian Rat, Josef Gassler, Julia Mühlmann, Katherine Ellis, Miriam Kirchmair, Sandra Schmidbauer, Tugay Duran und Vanessa Maria Carlone für ihr großes Engagement und ihre Unterstützung beim TBKH 2024.

<https://tvthek.orf.at/profile/Aktuell-nach-eins/13887636/Aktuell-nach-eins-vom-19-04-2024/14222770/Krankenhaus-fuer-Teddybaeren-in-Innsbruck/15622445>

https://www.meinbezirk.at/innsbruck/c-lokales/das-teddybaerkrankenhaus-innsbruck-hat-geburtstag_a6639582

Ein paar Einblicke in die Ergotherapie Station beim Teddybärenkrankenhaus 2024



